



Grand Hotel **b e l l e v u e**

Bien-être pour tous les sens



wellness

Chers hôtes,

Cordiale bienvenue au Bellevue SPA. Notre univers de détente vous offre une infrastructure exceptionnelle. Oubliez le temps à notre bain de vapeur ottoman, plongez-vous dans la douce chaleur du laconium, purifiez vos voies respiratoires dans notre grotte saline, laissez-vous envelopper par les senteurs alpines de la lavande, de la sauge et de la camomille dans un bain aux herbes. Détendez-vous grâce à la luminothérapie du sauna bio, renforcez votre système immunitaire à notre chambre de sudation et pour terminer, rafraîchissez-vous dans notre grotte de glace.

Durant vos petites pauses entre deux traitements, nos douches variées vous assurent le coup de fouet adéquat. Au bassin Kneipp, votre circulation sanguine retrouvera sa pleine vigueur. Dans notre grande piscine d'intérieur de 9×16 m, profitez de l'effet de l'eau et découvrez, à notre jacuzzi, les vertus conjuguées de l'eau et de l'air. En été, un merveilleux panorama alpin s'offre à vous depuis la terrasse ensoleillée du jardin de l'hôtel.

Les amateurs de bien-être disposent d'une offre particulièrement large d'appareils Technogym qui rendra leur séjour encore plus agréable. Etes-vous en quête de tranquillité et de détente? Les lits à eau chauffés de notre lounge de relaxation sont une oasis de bien-être idéale. Grâce à notre solarium, votre teint sera agréablement hâlé toute l'année. En outre, vous y ferez provision d'énergie physique et mentale.

Tout au long de la journée, à notre Bar SPA, nous vous servons un cocktail de bien-être à base de divers jus de fruits et de légumes ou une tasse de thé choisi.

Nous nous réjouissons de vous choyer au Bellevue Spa.

Votre équipe du Bellevue SPA

SPA Guide

Horaires d'ouverture du SPA

Saison d'été, de 8 h à 21 h

Saison d'hiver, de 8 h à 22 h

Horaires d'ouverture du Belle Privé

Du lundi au samedi de 9 h 30 à 20 h

Nous vous recommandons de réserver les rendez-vous avant votre arrivée à l'hôtel.

Téléphone +41 33 744 37 27.

Enfants au SPA et règles de bain

L'accès au SPA est autorisé à partir de 16 ans.

Les enfants sont les bienvenus à la piscine.

Par égard pour nos hôtes, ils peuvent nager et barboter à volonté entre 14 h et 16 h.

Rendez-vous et réservations

Prière d'effectuer vos réservations à l'avance.

Vous pouvez communiquer vos réservations au n° +41 33 748 01 01 ou utiliser la sélection directe de l'hôtel. Des modifications de prix peuvent être apportées en tout temps, sans avis préalable. Merci de nous informer en cas d'éventuelles contre-indications.

Annulations

En cas d'annulation ou de déplacement d'un rendez-vous, veuillez nous en informer au plus tard 24 h à l'avance, au n° +41 33 748 01 01.

Faute de quoi nous serons contraints de vous le facturer dans son intégralité.

Retards

Suite à un retard, il n'est malheureusement pas possible de prolonger un traitement au-delà de l'heure convenue. Si vous arrivez après l'heure réservée, la durée de votre traitement sera réduite en conséquence.

Etiquette du SPA

Le SPA Bellevue est un lieu tranquille et relaxant pour le corps, l'âme et l'esprit. Afin que nos hôtes puissent pleinement apprécier une ambiance relaxante, nous vous remercions de réduire au strict minimum tout bruit intempestif. Profitez du temps passé à notre SPA Bellevue pour vous détendre totalement. Merci d'éteindre votre téléphone portable et de renoncer à l'alcool ainsi qu'aux cigarettes avant et juste après votre traitement SPA. Veuillez respecter l'interdiction générale de fumer dans tout le SPA.

Généralités

Pour votre sécurité personnelle, des caméras de surveillance sont installées à la piscine couverte, à la salle de musculation et au Bar SPA.

Petits conseils

Avant le traitement

Hydratation: buvez assez d'eau ou de thé. Grâce à un bon équilibre hydrique, votre corps profitera pleinement de l'effet purifiant de nos traitements.

Alimentation: ne commencez pas votre traitement en ayant faim ou directement après avoir mangé. Évitez tout repas lourd au moins une heure avant le début du traitement. Nous nous ferons un plaisir de vous servir un choix de mets SPA légers et de snacks sains lors de votre séance de SPA.

Vêtements: se sentir simplement bien au Bellevue SPA. Nous mettons à votre disposition des sandales, des peignoirs et des serviettes de bain. Il est recommandé de commencer le traitement sans maquillage. Le secteur de saunas du Bellevue Spa est une zone nue.

Préparatifs: Avant un peeling au sel, vous ne devriez pas vous raser. Les peelings doivent être évités en cas de coups de soleil. Il est recommandé aux messieurs de se raser avant un traitement du visage afin de permettre à la peau de profiter au maximum des soins dispensés.

Pendant le traitement

Évitez tout stress: détendez-vous, respirez profondément et laissez-vous aller en oubliant tous vos soucis quotidiens.

Vêtements: vous apprécierez la plupart des traitements sans vêtements. Pendant le massage, les parties en repos du corps sont recouvertes de draps ou de serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition.

Vœux particuliers: parlez-en à votre thérapeute qui s'efforcera de vous satisfaire. Musique adéquate, huile parfaite ou choix de la température ambiante: quelles que soient vos préférences, nous mettrons tout en œuvre pour que vous gardiez un excellent souvenir de votre visite. Pendant votre traitement, le silence est d'or.

Après le traitement

Durée: appréciez notre SPA pendant une détente prolongée. Laissez-vous également choyer par notre offre culinaire proposée au Bar SPA.

Remarques: d'une manière générale, évitez toute exposition au soleil après votre traitement. A la suite d'un peeling du corps ou d'un massage aux huiles aromatiques, vous devriez attendre au moins 12 heures avant votre prochain bain de soleil.

Retrouvez chez vous le plaisir de vos séances de SPA grâce aux produits de notre boutique. Notre équipe se fera un plaisir de vous conseiller.

Grand Hotel **Bellevue** ★★★★★* | CH-3780 Gstaad | Suisse
Tél. +41 33 748 00 00 | Fax +41 33 748 00 01 | www.bellevue-gstaad.ch | info@bellevue-gstaad.ch

A **SPiRiT**HOTEL




Swiss Deluxe Hotels