



Grand Hotel **bellevue**

Massages



Sous réserve de modifications | Edition 12/2011

Grand Hotel **Bellevue** ★★★★★ | CH-3780 Gstaad | Suisse
Tél. +41 33 748 00 00 | Fax +41 33 748 00 01 | www.bellevue-gstaad.ch | info@bellevue-gstaad.ch



Swiss Deluxe Hotels

A **SPIRIT**HOTEL

Massages autour du monde

Massage ayurvédique abhyanga

Inspiré de connaissances ancestrales, ce massage améliore l'apparence de la peau, la tonifie et la fortifie. Un massage de classe royale qui soigne le corps, l'esprit et l'âme. Il vous procurera une vraie joie de vivre et un parfait équilibre.

90 min CHF 220

Massage Lomi Lomi Nui

Issu des rituels des temples hawaïens, ce massage implique des mouvements rythmés, assurant un sentiment de détente profonde et de bien-être douillet.

90 min CHF 220

Massage shiatsu

Active les forces naturelles favorables à une autoguérison de votre corps. Les blocages énergétiques sont éliminés.

60 min CHF 160 / **90 min** CHF 220

Massage Bellevue avec tampon aux herbes de montagne

Ce massage développe toute son efficacité grâce à une pression bienfaisante lors de l'application d'une préparation aux herbes, conjuguée à de l'huile chaude.

90 min CHF 220

Massage Bellevue hot and cold stone

Cette méthode ancestrale de massage indien, à base de pierres volcaniques froides et chaudes, réchauffe votre musculature, stimule la circulation sanguine et active le système immunitaire.

90 min CHF 220

Réflexologie plantaire

Les points réflexes de la plante des pieds sont le reflet de l'état de votre corps. La stimulation de ces points permet de calmer les douleurs et de favoriser le bon fonctionnement des organes.

30 min CHF 80 / **60 min** CHF 160

Drainage lymphatique

Technique spéciale de massage stimulant votre système lymphatique et permettant d'accélérer le drainage du liquide lymphatique utilisé.

60 min CHF 160

Soins Feuerstein aux produits des Alpes et aux cristaux de montagne

Laissez-vous emporter dans un voyage fascinant et ressentez une détente complète grâce à l'énergie ancestrale des cristaux de montagne. Un traitement que complètent un bain de pied aux edelweiss, l'énergie d'un massage du corps au cristal de montagne et un minisoin du visage avec tampon aux herbes de montagne. L'huile spéciale de Feuerstein Essentials agit agréablement sur votre peau et vous transmet une vitalité bienfaisante.

120 min CHF 330

Massage classique

Massage aux huiles aromatiques

Ce mélange de fines huiles naturelles et de pures essences aromatiques soigne et raffermi votre peau, tout en stimulant les sens.

60 min CHF 160 / **90 min** CHF 220

Massage sportif

Massage des tissus en profondeur afin de relâcher et de détendre les blocages musculaires.

60 min CHF 180 / **90 min** CHF 230

Courte pause

Lâchez prise

Pour une relaxation courte et intense, offrez-vous un massage du dos, des jambes ou de la tête.

30 min CHF 80

Double plaisir (massage quatre mains)

Deux thérapeutes vous offrent un moment de détente dans une harmonie parfaite.

30 min CHF 160

Levez le pied!

Confiez-nous vos pieds et repartez l'esprit léger.

30 min CHF 80